|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| **გადახედვა:** ყოველწლიურად  **ნომერი:** ZIC-NURSE-SOP- N 00-05  და **დასახელება:** გლუკომეტრია  **დამტკიცებულია:** 10/11/ 2020წ.  **გადაიხედა:** 10/04/2024წ.  **ავტორი:** ლ.ჯანაშვილი | **„დამტკიცებულია“**  **ზუგდიდის ინფექციური საავადმყოფოს**  **კლინიკის გენერალური დირექტორის მიერ ბრძანებით N** |

**გლუკომეტრია**

სტანდარტული ოპერაციული პროცედურა

1. **პროტოკოლის მიზანი**

შაქრიანი დიაბეტით დაავადებული პაციენტების კაპილარულ სისხლში გლუკოზის განსაზღვრა **პაციენტის საწოლთან** გლუკომეტრის გამოყენებით საჭიროების დროს,

1. კლინიკში ჩვეულებრივ გლუკოზის დონ**აღჭურვილობა**
   1. ნაზალური კანულა**;**
   2. ჟანგბადის ნიღაბი**;**
   3. ჰუმიდიფაიერი (ჩვენების და დანიშნულების მიხედვით)**;**
   4. სტერილური წყალი**;**
   5. ჟანგბადის წყარო**;**
   6. ფლოუმეტრი**;**
   7. დააკვირდით ჰიპოქსიის ნიშნებს:

* სატურაცია <93 %;
* შეცვლილი მენტალური სტატუსი
* ციანოზი

ე ისაზღვრება ბიოქიმიურ ანალიზატორზე!

1. **სამიზნე ჯგუფი**

პროტოკოლის რეკომენდაციები შეეხება ყველა პაციენტს, რომლებიც საჭიროებენ სისხლში გლუკოზის დონის განსაზღვრას.

1. **ვისთვის არის პროტოკოლი განკუთვნილი**

პროტოკოლი განკუთვნილია კლინიკის პრაქტიკოსი ექთნებისათვის

1. **საჭირო აღჭურვილობა**

* გლუკომეტრი;
* ტესტ-ჩხირები (გლუკომეტრის შესაბამისი);
* სკარიფიკატორი;
* ბასრი ნარჩენების კონტეინერი;
* მარლის ბურთულა;
* არასტერილური ხელთათმანები;
* სადეზინფექციო ხსნარი აპარატის გასაწმენდად.

1. **პროცედურა**

* პროცედურის დაწყებამდე გაეცანით გლუკომენტის ინსტრუქციას;
* მოახდინეთ პაციენტის იდენტიფიკაცია (სახელი, გვარი, ისტორიის #);
* განუმარტეთ პროცედურა პაციენტის თავმდგმურს და მიიღეთ თანხმობა;
* გლუკოზის დონე უნდა გაზომოთ მშვიდ და კომფორტულ გარემოში, არ უნდა იყოს სიცივე;
* ჩაიტარეთ ხელის ჰიგიენა და ჩაიცვით არასტერილური ხელთათმანები;
* არ გამოიყენოთ სპირტიანი ბურთულა, პაციენტს დააბანინეთ ხელი თბილი წყლით თუ ეს შესაძლებელია;
* თუ პაციენტს ხელები ცივი აქვს, შეეცადეთ გაუთბოთ;
* პაციენტი მოათავსეთ მოხერხებულ პოზაში;
* ჩართეთ გლუკომენტი, ჩადეთ ტესტ-ჩხირი;
* შეარჩიეთ ჩხვლეტის ადგილი, უმჯობესია უჩხვლიტოთ თითის ბალიშის გვერდით და არა ცენტრში, ვინაიდან ცენტრში ცხვლეტა შედარებით მტკივნეულია;
* პირველი წვეთი მოწმინდეთ მშრალი მარლის ბურთულით;
* შემდეგი წვეთი დააწვეთეთ ტესტ-ჩხირზე;
* წაიკითხეთ მაჩვენებელი;
* გამორთეთ გლუკომეტრი;
* ნარჩენები მოათავსეთ შესაბამის ურნებში;
* გაიხადეთ ხელთათმანები და ჩაიტარეთ ხელის ჰიგიენა;
* შეავსეთ დოკუმენტაცია;
* გლუკომეტრი გადაიტანეთ საპროცედუროში და დაამუშავეთ სადეზინფექციო საშუალებით.

**წყარო:**

* + - * Fundamentals of Nursing: Human Health and Function 7th Ed. Lippincott, Williams & Wilkins. (http://thePoint.Iww.com/craven6e); ლიტერატურის საფუძველზე;
      * ონლაინ წყაროების გამოყენება განახლების მიზნით საბაზისო რესურსებზე დაყრდნობით;
      * <https://journals.lww.com/nursing/pages/default.aspx>
      * <https://pdfroom.com/books/mosbys-pocket-guide-to-nursing-skills-procedures/jE1d40bNdOb>
      * Nursing Pharmacology Basic pronciples <http://samples.jbpub.com/9781284044799/9781449689391_ch01_001_014.pdf>